ONTAKE KO HALF MARATHON

第10回 おんたけ湖 ハーフマラソン

2022/11/6(日) 開催

大会参加のご案内

このたびは第10回おんたけ湖ハーフマラソンにお申し込みいただき、ありがとうございます。
参加にあたり、あらためて日程等をご案内いたしますので、よくお読みいただいたうえで、
大会にご参加くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

大会案内の内容

P 2…スケジュール・コロナ対策等
P 3…アクセス概要・気象状況等
P 4…公共交通機関をご利用の方へ
P 5～P 7…自家用車をご利用の方へ
P 8…会場での注意事項、受付
P 9…スタート前の流れ、注意事項
P10…フィニッシュ後の流れ、表彰等
P11…フィニッシュ後の注意事項等
P12…コースマップ

今回お送りした物 ※封筒の内容物をご確認ください。

- **大会案内（この冊子）**
- **受付確認票　兼　体調管理チェックシート【大会前／提出用】** **<u>※提出必要</u>**

  確認票上段に記載されている氏名、エントリー種目に間違いがないかご確認ください。もし間違いがある場合は、早急に下記事務局までご連絡をお願いします。

  10/29から体調確認・検温を実施していただき、署名欄に記名し、前日受付または当日受付で提出をお願いします。※種目ごとに色分けをしています。（ハーフ：白、5㎞：ピンク）
- **体調管理チェックシート【大会後／個人管理用】** ※提出の必要はありません。
- **木曽路紅葉マップ**

- 今後の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況や社会情勢の変化により、大会開催に変更が生じる場合、この大会案内に記載の内容に変更が生じる場合は、大会ホームページ等でお知らせいたします。
- 都合により当日参加できなかった選手には、大会後１週間を目途に参加賞等を郵送いたします。

【お問い合わせ】
おんたけ湖ハーフマラソン実行委員会事務局（王滝観光総合事務所内）
〒397-0201長野県木曽郡王滝村2758-3
TEL 0264-48-2257(平日9:00～17:00）／FAX 0264-48-2258
Mail: info@ontakeko-run.com　公式ホームページhttp://www.ontakeko-run.com
※大会の事前情報はホームページまたはFacebookページでもご確認をお願いします。
11月5日(土)～6日(日)のみ緊急連絡先　080-8709-7837

大会スケジュール

大会前日 11/5（土曜）

14:30～16:30　前日選手受付

※当初の予定より時間を変更しております。ご注意ください。

大会当日 11/6（日曜）

07:30～08:50	**当日選手受付**
09:00～09:10	**開会式**
09:30～	**ハーフ・スタート**
09:45～	**5㎞・スタート**
13:00	**競技終了**

注意事項

*参加者は事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認し、当日の出走を決めてください。また、大会当日は健康保険証を必ず携行してください。
*主催者側で参加者を対象に傷害保険に加入いたします。
*大会中に生じた事故や傷害等については、 主催者が応急措置を行いますが、それ以降の責任を負いません。
*貴重品以外の手荷物は会場内の荷物預かり所へお預けください。貴重品は各自の責任で管理してください。盗難、紛失等の責任は主催者および関係団体では負いません。
*記録計測はチップによって行います。チップはナンバーカードと一緒に受付でお渡しします。なお、レース終了後、所定の場所にてチップを回収しますので必ず返却してください。紛失の場合は実費を申し付けます。
*地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による縮小や中止の場合、参加料の返金の有無や金額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。参加料を返金しない場合もありますので、ご容赦ください。

大会前（体調管理チェックシートの記入）

- 「受付確認票兼体調管理チェックシート」を同封していますので、大会１週間前(10/29)から体調確認・検温を実施し、大会前日または当日の受付にて提出をお願いいたします。ご提出いただけない場合や虚偽の記入をされた場合は参加をお断りします。また、大会１週間前から37.5℃以上の発熱があった場合及び大会当日の体温が37.5℃を超える場合、チェックシートの項目に１つでも〇がある場合は、大会に参加できませんので、予めご承知ください。
- 65歳以上の方、基礎疾患を有する方の場合、感染により重症化するリスクが高いことを認識したうえでご参加ください

基本的な感染対策の徹底にご協力をお願いします

- ３つの密の回避（密閉・密集・密接）
- 人との距離の確保
- マスクの着用
- 手指消毒
- 換気

大会前・大会後も、感染拡大を回避するため、引き続き「３つの密（密閉・密集・密接）の回避」や「人との距離の確保」「マスクの着用」「手指消毒」「換気」をはじめ、飲食の際は大声を出さないなど、基本的な感染対策の徹底に、ご理解とご協力をお願いいたします。

大会に持参していただくもの

持参するもの

- 受付確認票　兼　体調管理チェックシート
  - 体調確認・検温を実施したうえで、選手受付で必ず提出してください。
- マスク
  - 競技中以外は、マスクを着用してください。

会場・アクセス

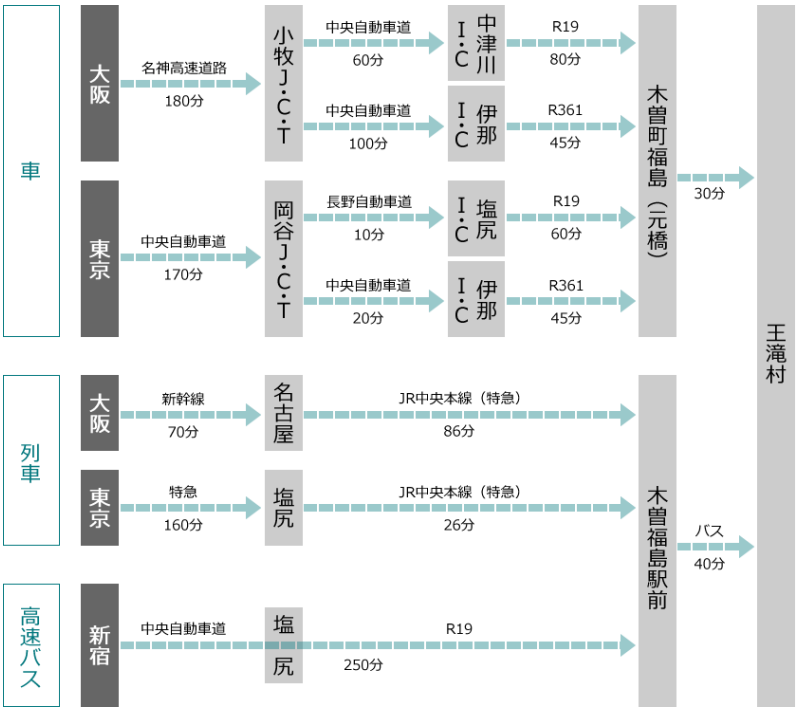
大会会場

松原スポーツ公園
住所：長野県木曽郡王滝村4713-2
電話：0264-24-0158
マップコード　632 455 403
＊マップコードとは、日本全国の場所を特定した番号です。
カーナビでの目的地設定にご利用できます。
（マップコード対応機種に限ります）

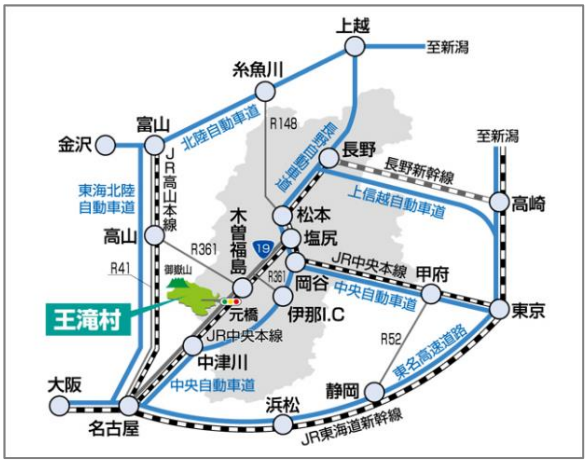
駐車場、
選手受付、
スタート･フィニッシュ
すべてこちら！

王滝村

王滝村は長野県南西部に位置しています。
最寄の駅や高速インターから遠い場所にあります。
下記に示した時間等は、目安として参考にしてください。



特に初めて参加される皆様は事前にアクセス情報をご確認いただき、時間に余裕をもってお越しくださいますようお願いいたします。
公共交通機関をご利用の方はP4を、自家用車をご利用の方はP5-7をご確認ください。



観光案内・宿泊案内

王滝観光総合事務所　TEL: 0264-48-2257
〒397-0201　木曽郡王滝村2758-3
ホームページ　http://www.ontake.jp
＊木曽福島駅周辺の宿泊施設については、（一社）木曽おんたけ観光局（TEL:0264-25-6000)へお問い合わせください。

医療機関

長野県立木曽病院　TEL:0264-22-2703
〒397-8555木曽郡木曽町福島6613-4
※ケガや急病により木曽病院で診療を受ける場合は、現金と健康保険証（本物）が必要となります。

気象状況

会場やコース周辺は標高900メートル、11月上旬には朝晩の冷え込みがとても厳しくなります。
事前に天気予報をご確認いただくとともに、防寒対策は各自の責任で準備するようお願いします。
（例：防寒着、アームウォーマー、手袋、ネックウォーマー、ホッカイロなど）
昨年11月1～7日の気温について、長野気象台のデータをご紹介します。
※王滝は観測地点がないため、木曽福島と開田高原の中間と考えて目安の数字を記載しています。

地点	**王滝村**(標高約900m)	木曽福島(標高700m)	開田高原(標高1100m)
最低気温 最高気温	**-1.6～8.9℃** **9.3～18.8℃**	-0.6～10.1℃ 10.5～21.1℃	-2.7～7.7℃ 8.1～16.6℃

アクセス・公共交通機関をご利用の方

大会前日 11/5 (土曜)

前日選手受付（14:30～16:30）を予定される方向けに、無料送迎バスを運行(時間及び区間限定)します。

※公共交通機関の時刻表は、必ず各自で事前にご確認をお願いいたします。

各地→木曽福島駅	路線バス（200円） 駅前→王滝村バス停	**送迎バス（無料）** 村バス停→大会会場	**送迎バス（無料）** 大会会場→村公民館前・宿泊施設方面
[高速バス] 新宿7:45→12:10 [電車]（特急） 新宿10:04→13:30 名古屋12:00→13:25 長野12:01→13:30	三岳・王滝線 13:40→14:22	Ⓐ **14:30→14:35** **前日選手受付できます。**	大会会場15:00→村公民館 15:10→二合目15:15→ 大又15:20→八海山15:35
[電車]（特急） 新宿12:00→15:30 名古屋14:00→15:25 長野14:01→15:30	三岳・王滝線 15:53→16:38	当日受付を お願いします。	Ⓑ 村公民館前16:50→二合目 17:55→大又17:00→ 八海山17:15

大会当日 11/6 (日曜)

無料送迎バスを運行します。

前日宿泊、当日移動によって、利用するバスの時間等が異なります。

※公共交通機関の時刻表は、必ず各自で事前にご確認をお願いいたします。

大会前日に 王滝村に宿泊した方	Ⓒ **宿泊施設から大会会場まで、無料送迎バスを運行します。** 八海山7:15→大又7:30→二合目7:35→公民館7:40、7:45→会場7:55

大会前日に 木曽福島駅周辺に 宿泊した方	路線バス（200円）三岳・王滝線 駅前6:58→王滝村バス停7:39　＝接続＝	Ⓓ **村バス停から無料送迎バス送迎バスをご利用ください。** 村バス停7:45→会場7:55

大会当日に 各地から電車で お越しに場合	中津川6:03→7:02（普通） 神領5:44→7:42（普通） 松本6:26→7:35（普通） 長野6:09→7:42（特急）	Ⓔ **木曽福島駅前から無料送迎バスをご利用ください。** 駅前7:45→会場8:20

無料送迎バスの利用予約について

11/5(土)のA便・B便、11/6(日)のC便・D便・E便　について、大会ホームページ内の下記フォームで予約受付を行います。利用を希望される方は、10月30日(日)までに予約をお願いいたします。

→https://www.ontakeko-run.com/access/bus-yoyaku/

交通関係機関　お問い合わせ先

- ●JRの運行　JR東海テレフォンセンター　TEL: 050-3772-3910
- ●路線バス運行　おんたけ交通（株）　TEL: 0264-22-2444
- ●乗合タクシー　おんたけタクシー（株）　TEL: 0264-22-2525
- 木曽交通（株）　TEL: 0264-22-3666

＊タクシーは王滝村に常時待機していないため、木曽福島駅前から来ることになります。時間と料金がかかりますので、ご注意ください。

アクセス・自家用車をご利用の方①（国道19号線から牧尾ダムまで）

関西・中京方面から

中津川インター方面から来た場合は、元橋交差点を左折します。

長野・関東方面から

塩尻インター、伊那インター方面から来た場合は、元橋交差点を右折します。

元橋交差点

元橋交差点

牧尾ダム手前分岐

三岳黒沢交差点

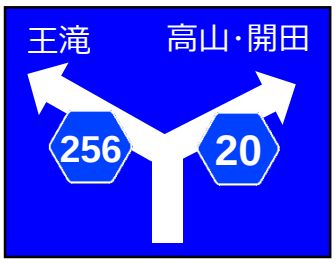
三岳黒沢交差点から県道256号線を約4km進むと、牧尾ダム手前の分岐に来ます。

直進：県道256号線（11/5,6通行可）

左折：村道1号線（11/5のみ通行可）

元橋交差点から県道20号線を約6.5km進み、三岳黒沢交差点を左折

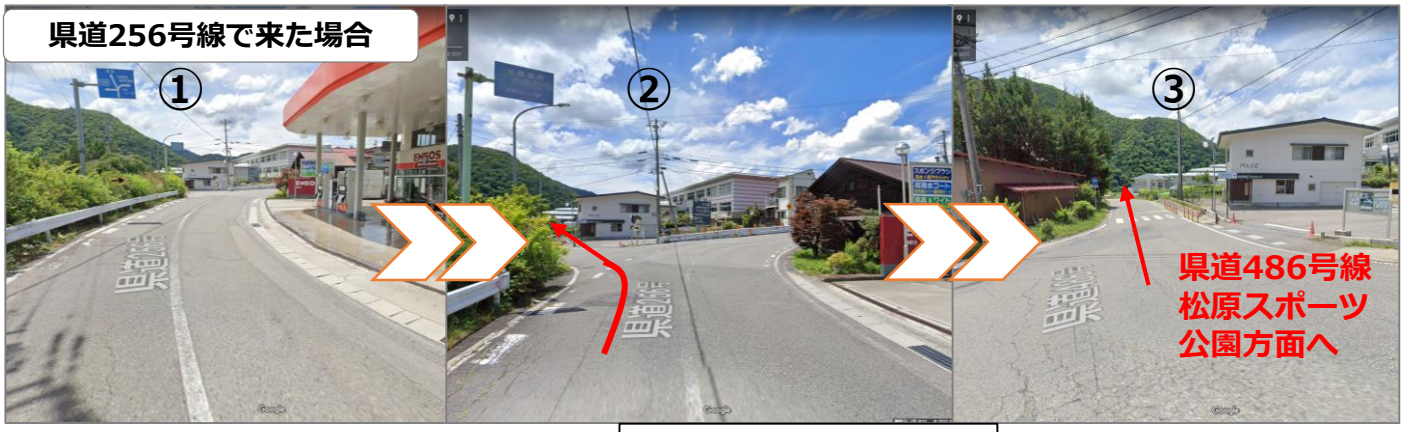
※国道19号線～王滝間で唯一の信号です。



※画像：Googleストリートビューより

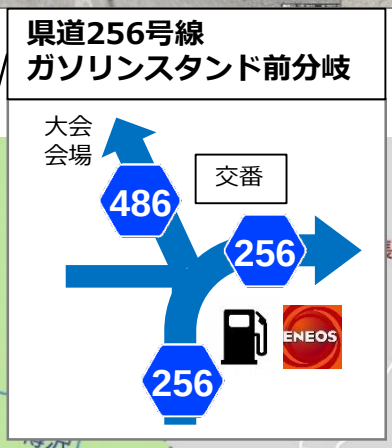
アクセス・自家用車をご利用の方②（王滝村中心部）

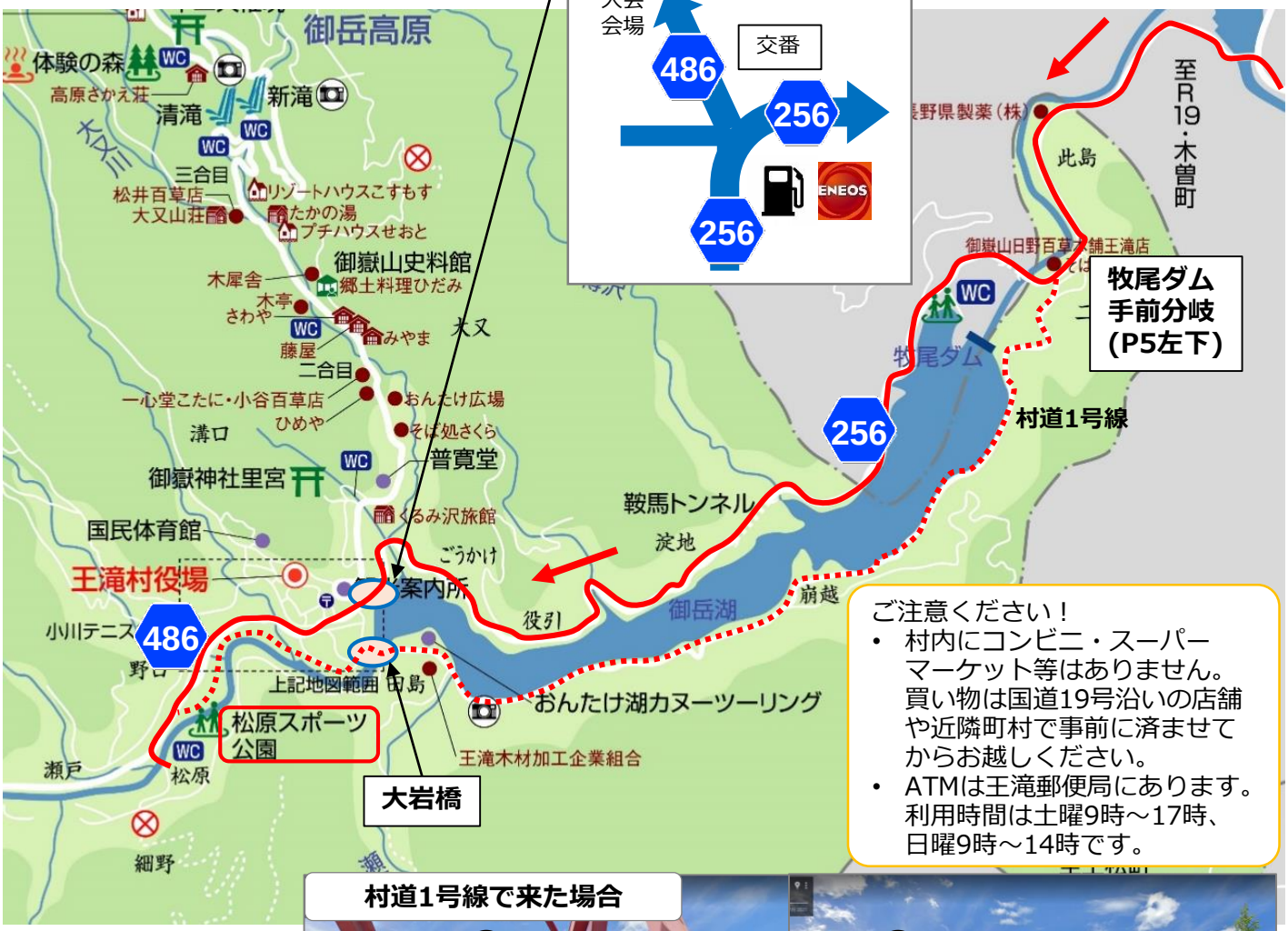
県道256号線で来た場合



※画像：Googleストリートビューより

県道256号線は右カーブになりますが、松原スポーツ公園へ行く場合は交差点で左斜め前の道を進みます。

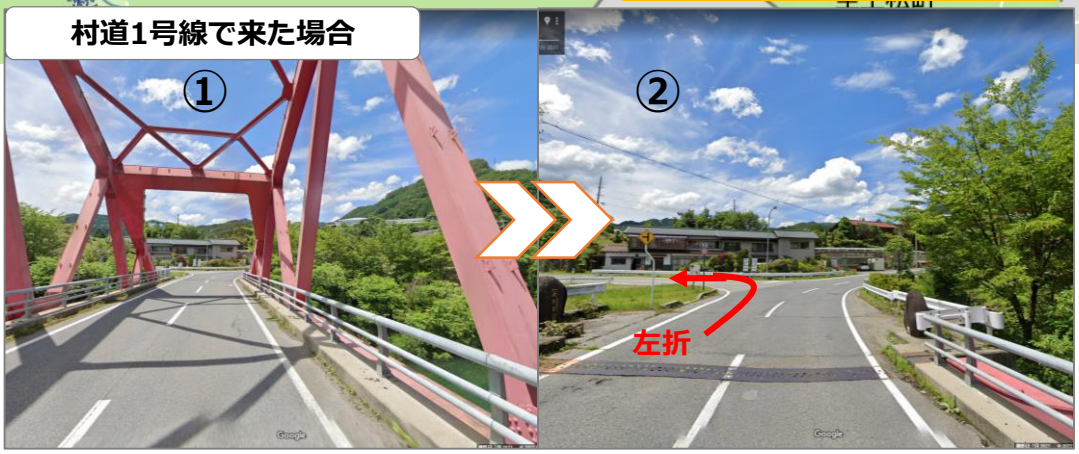




ご注意ください！

- 村内にコンビニ・スーパーマーケット等はありません。買い物は国道19号沿いの店舗や近隣町村で事前に済ませてからお越しください。
- ATMは王滝郵便局にあります。利用時間は土曜9時～17時、日曜9時～14時です。

村道1号線で来た場合



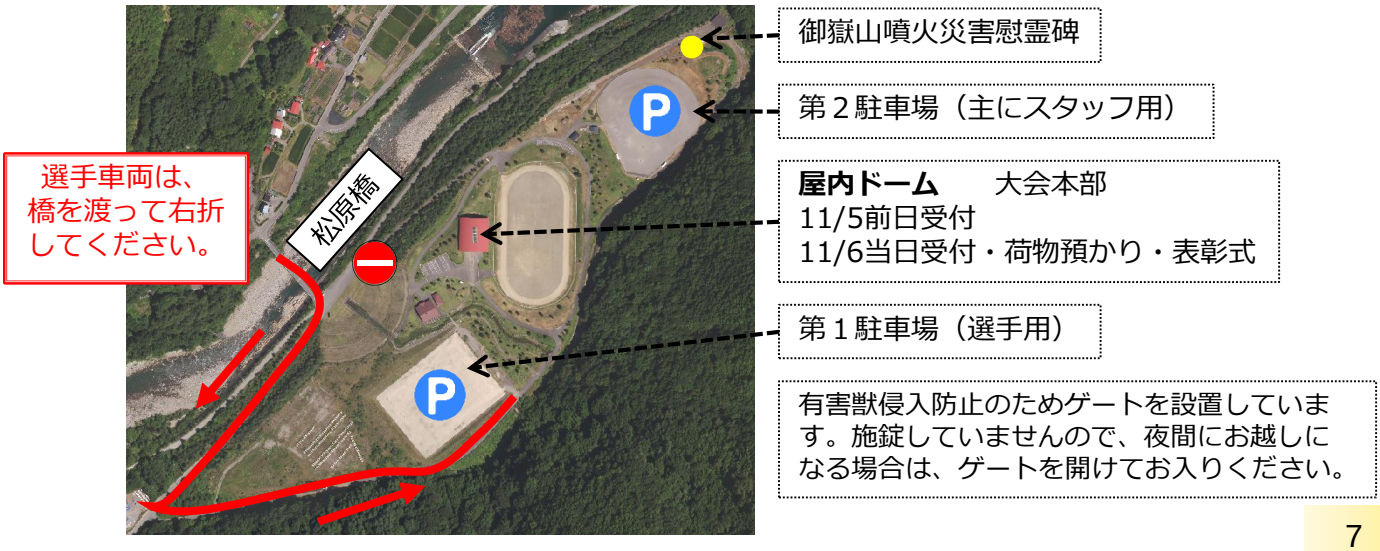
※画像：Googleストリートビューより

村道1号線の大岩橋（赤い大きな橋）を渡って、すぐに左折。
その後は、川沿いの道を約2㎞進むと、川の対岸に松原スポーツ公園屋内ドームが見えます。
※村道1号線は11/6通行できません。

アクセス・自家用車をご利用の方③（王滝村中心部～大会会場）

駐車場

- スペースに限りがありますので、譲り合っての駐車にご協力をお願いいたします。
- 松原スポーツ公園内のグラウンドを駐車場として使用するため、雨天の際は足元の状態が大変悪くなる場合がありますので、予めご了承をお願いいたします。
- 誘導看板や係員(大会当日のみ配置)の指示に従って駐車してください。また、第１駐車場（選手用）にはロープ等で区画を設置しますので、それにあわせて駐車をお願いいたします。
- 公園内の道路はコースとして使用しますので、駐車しないようお願いいたします。
- 駐車場での事故、盗難等のトラブルについて主催者は一切責任を負いません。



会場（松原スポーツ公園）での注意事項

【全般的事項】

- 会場内では、マスクの着用、手指消毒などの感染防止対策を行ってください。
- 選手受付、荷物預かり、スタート前整列、更衣室やトイレなどの各施設の利用時は、密状態を避けるためにも、時間に十分な余裕を持って行動するようお願いします。
- 会場内にゴミ箱は設置しますが、可能な限り、ゴミは各自で持ち帰るようお願いします。

選手受付

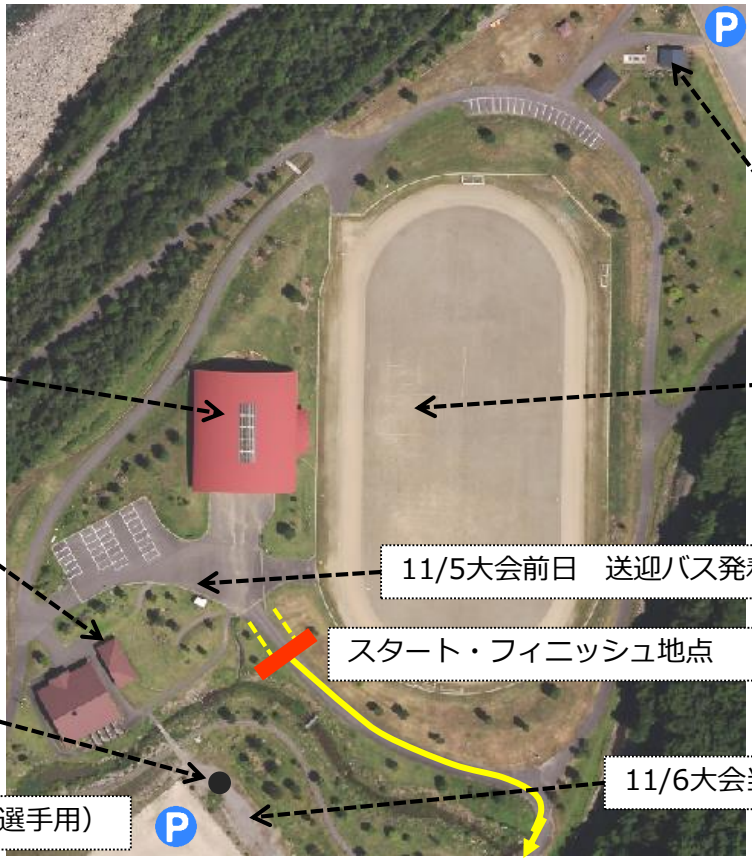
前日　11月5日(土)　14:30～16:30
当日　11月6日(日)　07:30～08:50

受付時間を厳守されますようお願いいたします。
※種目別、年代別に場所を分けて受付いたします。

大会1週間以降に発熱(37.5℃以上)があった場合及び大会当日に発熱(37.5℃以上)がある場合、体調管理チェックシートのチェック欄に一つでも「○」や空白がある場合は、主催者の判断により参加をお断りします。この場合の参加料の返金はいたしません。

1. 受付時間に、会場（松原スポーツ公園屋内ドーム）にご来場ください。
2. マスクを着用し、手指消毒してください。
3. 「受付確認票　兼　体調管理チェックシート」を提出してください。
4. ナンバーカード・参加賞などをお受け取りください。

会場図



大会当日スタート前の流れ

1 受付時間内に、ご来場ください。　**当日選手受付7:30～8:50**　場所：屋内ドーム

2 預ける荷物がある方は、**荷物預かり所**(無料)へ　**7:30～9:00**　場所：屋内ドーム
- 荷物の少量化にご協力をお願いします。
- 貴重品は各自で保管をお願いします。貴重品紛失の場合は責任を負えませんので、ご注意ください。

3 **開会式9:00～9:10**　場所：ドーム横グラウンド（雨天の場合は屋内ドーム）
- 平成26年9月27日発災の御嶽山噴火災害犠牲者を悼み、黙祷を行います。
- レースの無事を祈念し、御嶽神社宮司による安全祈願を執り行います。

4 **選手整列・スタート**
- ハーフ選手整列9:15～9:30　→　**ハーフ・スタート　9:30**
- ５ｋｍ選手整列9:35～9:45　→　**５ｋｍ・スタート　9:45**

※ナンバー等による整列は行いません。係員の指示に従って整列してください。

スタート前の注意事項

ナンバーカード
- ナンバーカードに装着されたチップで記録計測しますので、チップを絶対に取り外さないようにお願いします。チップを取り外して出走した場合は、記録が計測されません。
- ナンバーカードは上下左右折り曲げずに、記載内容が見えるように着用してください。
- ゴールで選手のお名前をアナウンスしますので、ナンバーを見えるようにご協力をお願いします。
- ナンバーカードにニックネームなどを自由に記入できるスペースを設けます。受付場所でマジック等を用意しますので、ぜひご記入ください。
- チップはフィニッシュ後に選手ご自身で取り外し、回収ボックスに返却してください。

トイレ
- 松原スポーツ公園内の公衆トイレ①・②、仮設トイレをご利用できます。第２駐車場横の公衆トイレ②が比較的空いています。
- スタート前には大変混雑しますので、時間に余裕を持って、譲り合ってご利用ください。

更衣室
- 公衆トイレ①の建物内にあります。短時間での利用にご協力をお願いします。

仮装による参加について
仮装による参加をOKとしています。趣向を凝らした仮装により、ぜひ大会を盛り上げていただきたいと思います。
ただ、他のランナーや応援者を不快にさせたり、危険がおよぶなどスポーツイベントにふさわしくない服装等での参加は認めません。その他、公序良俗に反するなど、主催者がこれに該当すると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても競技中止を命じる場合がありますので、その指示に従ってください。

フィニッシュ後の流れ

1 **フィニッシュ**　ゴールテープ＆ゴールアナウンス、今回もやります！

2 呼吸が整い次第、マスクを着用してください。

3 チップを取り外して、回収BOXへ入れてください。　※選手自身で取り外しください。

4 ドリンク（ペットボトル）をお受け取りください。

5 記録証をお受け取りください。　※WEB発行から即日発行へ変更します。

6 荷物を預けた方は、荷物預かり所で荷物を受け取ってください。

7 「豚汁の無料振る舞い」や各ブースをお楽しみください。

表彰及び記録計測

表彰式

ハーフ、５kmそれぞれ男女別の総合第１位～第３位まで、大会当日に屋内ドームで表彰します。

- **総合表彰対象者**
  ハーフ、5kmそれぞれ男女別総合第１位～第３位まで
- **年代別（部門別）表彰対象者**
  ハーフ10部門、5km10部門の表彰とし、第１位～第６位までの方
  （賞状及び賞品を大会当日に大会本部で贈呈します。）

特別賞　【フィニッシュ後に授与します】

- 飛び賞…年代別順位　下一桁が0の方
- ぞろ目賞…年代別順位　11、22、33、44、55、66、77、88位
  総合順位　111、222位
- 仮装大賞…仮装して参加された選手の中から1名　※仮装して参加された選手には記念品を差し上げます。

特別賞【選手受付で記念品を授与します】

- 最高齢者賞…男女1人ずつ
- 遠いで賞…最北端、最南端からの参加者
- 連続エントリー賞…10回連続エントリー
- みのり賞…70歳以上の方全員
- ファミリー賞…親子3名以上での参加者
  （※大会事務局にてエントリー情報をもとに抽出）

記録証・リザルト

- フィニッシュした選手全員に、記録証を即時発行します。グロスタイム（スタート号砲からの所要時間）を記載します。
- リザルト（上位一覧、全選手）を屋内ドーム内に掲示します。また当日夕方、大会ホームページにリザルトを掲載します。

※当初はWEB発行の予定としていましたが、感染対策を行ったうえでの紙発行に変更いたします。

フィニッシュ後の注意事項

チップ回収
- フィニッシュ後に回収いたします。ご自身でナンバーカードから取り外し、回収ボックスに入れてください。
- チップの返却を確認できない、または紛失してしまった場合は、後日実費を請求させていただきます。

更衣室
- 公衆トイレ建物内の更衣室をご利用ください。譲り合って利用していただきますようお願いいたします。

荷物受取　場所：屋内ドーム
- 受け取りの際はナンバーカードの提示が必要となります。荷物をお間違えにならないよう、ご注意ください。

お帰りのアクセス

公共交通機関をご利用の方

路線バスの本数が少ないため、電車の時間に合わせて右表のとおり木曽福島駅行の無料送迎バスを運行します。
時間に余裕を持って行動していただきますようお願いいたします。

送迎バス(無料) 大会会場→木曽福島駅前	木曽福島駅→各地
大会会場12:20→13:00	13:25　長野行（特急） 13:30　名古屋行（特急）
大会会場13:45→14:15	14:25　長野行（特急） 14:30　名古屋行（特急） [高速バス] 15:40　新宿行

＊タクシーは王滝村に常時待機していないため、木曽福島駅前から来ることになります。時間と料金がかかりますので、ご注意ください。

自家用車をご利用の方

競技時間中に自家用車でお帰りの際、大会会場や付近の道路で選手とすれ違う場合があります。十分にご注意いただきますようお願いいたします

大会終了後

- 大会終了後も、十分な感染防止対策をとってください。
- 大会終了後２週間は、各自で検温等体調チェックを実施してください。「体調管理チェックシート【大会後】」（提出不用）を同封しています。
- 大会終了後２週間以内に新型コロナウイルス感染症への感染が発覚した場合は、主催者（大会実行i委員会事務局）に報告してください。

関係機関連絡先

王滝村役場　TEL: 0264-48-2001
王滝村観光案内所　TEL: 0264-48-2257
(一社)木曽おんたけ観光局　TEL: 0264-25-6000
◇医療機関
長野県立木曽病院　TEL: 0264-22-2703

◇交通機関
JR東海テレフォンセンター　TEL: 050-3772-3910
おんたけ交通　TEL: 0264-22-2444　*路線バス
おんたけタクシー　TEL: 0264-22-2525　*タクシー
木曽交通　TEL: 0264-22-3666　*タクシー

ONTAKE KO HALF MARATHON
おんたけ湖ハーフマラソン

第10回おんたけ湖ハーフマラソン　コース図

【競技注意事項】
- 一般道路を交通規制して実施します。係員の指示に従って**道路の左側走行**をお願いします。
- レース中は、大会関係車両（先導、移動監察、撮影等）が随行します。
- 距離表示は、ハーフ・5kmともに1kmごとに地点を表示します。
- 緊急時には、コース内を救護車両等が走行する場合がありますのでご承知ください。
- 競技中に異常を感じた場合は無理をせず、すみやかに競技を中止してください。
- 競技を13:00で終了します。途中で棄権する場合は近くの係員に申し出て、指示に従ってください。

給水　【二子持】
(水・スポーツドリンク)

二子持を周回して、村道1号線を上る。

ハーフ10km地点

牧尾ダム堰堤のトンネルまで行かずに折り返し、その後ジグザグの急坂を下る

コース最高地点

給水【幕島橋】
(水)

給水　【瀬戸川橋】
(水・スポーツドリンク)

ハーフ５km地点

御岳湖

給水　【崩越】
（水・スポーツドリンク）

★…村民応援ポイント

一部
片側通行

5kmコース
折り返し地点

ハーフ15km地点

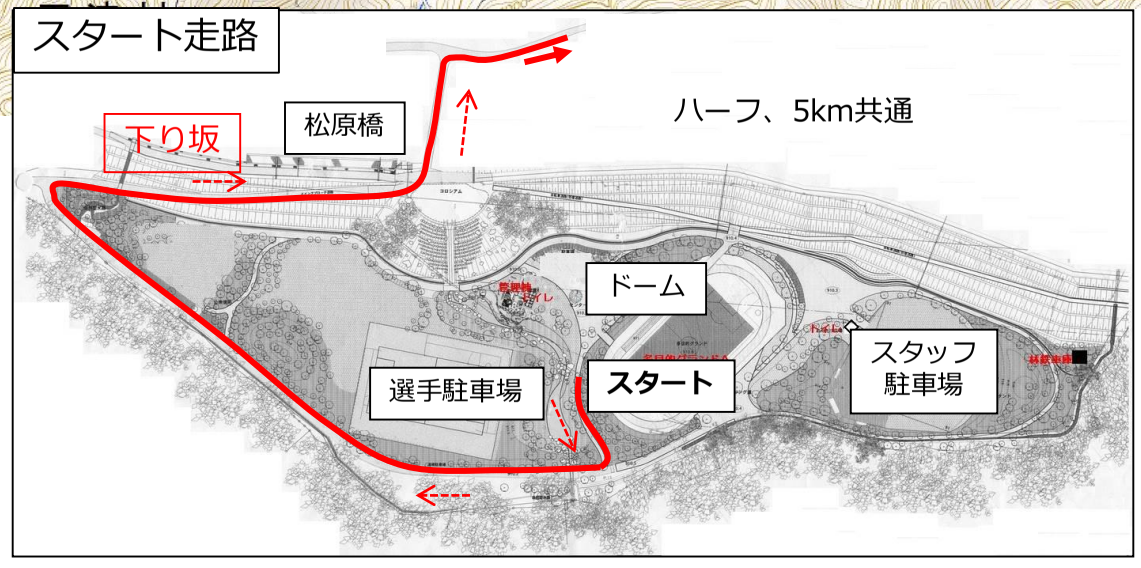
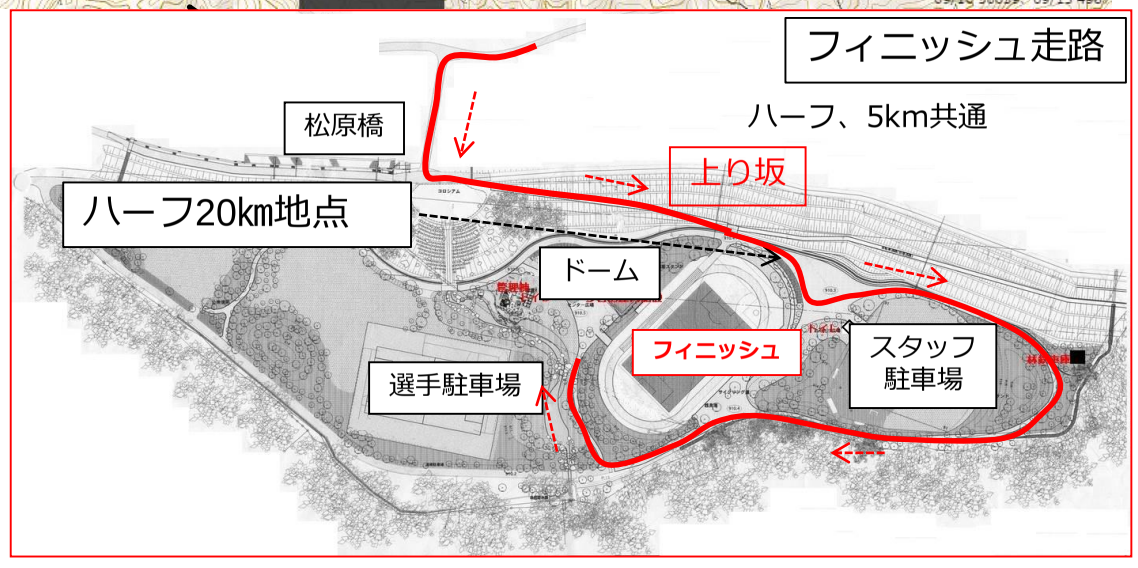
御嶽山
ビューポイント

松原橋

【給水所】
ハーフ…６ヶ所 (4.1km,7.0km,10.4km,13.9km,16.8km,18.4km)
5km……1ヶ所 (2.5km)
※各給水所に仮設トイレを設置します。

今後変更になる場合は、大会ホームページや大会会場（屋内ドーム）に掲載しますので、ご確認をお願いいたします。

スタート走路



フィニッシュ走路